



44. Steinberger Volkslauf

Sonntag, 26. Mai 2019, Start ab 9 Uhr

Dietzenbach-Steinberg



Main-Lauf-Cup Wertungsläufe:

- 21,1 km Halbmarathon
- 10 km Volkslauf
- 5 km Jugend- u. Jedermannlauf
(Main-Lauf-Wertung MJJWJ U14/U16)
- 2 km Schülerlauf

Plus neu in diesem Jahr:

- 0,3 km **Bambini-Lauf**

NEU • NEU • NEU
• Startabfolge
• Nettozeiten
• Bambini-Lauf

SC-Steinberg

Sport-Club Steinberg 1953 e.V.



Kochen mit
quellfrischem
Wasser aus der
Region - Qualität
gesichert!

Wir versorgen, Sie genießen

www.stadtwerke-dietzenbach.de

ACHTUNG
NEUE STARTZEITEN!

Liebe Läuferinnen und Läufer!

abweichend zum Vorjahr möchten wir Euch über folgende Neuerungen informieren:

NEUE STARTZEITEN

Der **Halbmarathon** um **9:00 Uhr** und der **10km-Lauf** um **9:20 Uhr** werden wieder getrennt gestartet. Der **Schülerlauf** findet bereits um **9:30 Uhr** statt

NETTOZEITEN

Für noch fairere Wettbewerbe und zur Vermeidung von Gedränge am Start, erfolgen unsere **Zeitnahmen erstmals auf Basis von Nettozeiten**.

BAMBINI-LAUF

Den Spaß am Laufen möchten wir auch jüngeren **Kindern bis inkl. 5 Jahren** durch das zusätzliche Angebot eines Bambini-Laufs wecken.

Detaillierte Informationen auf Seite 10 und 11!

Wir freuen uns sehr, Euch in Dietzenbach-Steinberg begrüßen zu können.

Das Organisationsteam des SC Steinberg



Das Team
ist Heimat



www.fraport.de



Vereine bereichern unsere Region. Sie fördern Profis, kümmern sich um den Nachwuchs und vermitteln die Bedeutung von Teamgeist. Das unterstützen wir. Als Arbeitgeber, als Nachbar, als Sponsor.

Fraport. Aktiv für die Region



Unsere
Kuchentheke

Sponsoring: 
Blumentöpfe für die Sieger



Blumen und Geschenke

Der Fliegende Holländer

Offenbacher Straße 60
63128 Dietzenbach - Steinberg
Telefon 06074-2114951



**Hausverwaltung
HEIL GmbH**

Theodor-Heuss-Ring 66
63128 Dietzenbach
S-Bahn- u. Bus-Station: Mitte

Tel.: 0 60 74 – 81 44 73
Fax: 0 60 74 – 81 44 74
E-Mail: service@heilgmbh.de

Manfred K. Heil
Geschäftsführer

Offene Sprechzeiten:
Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Bestenliste FRAUEN 10 KM LAUF

2013	Petra Wassiluk.....Frankfurter Marathon.....	41:40,3
2014	Kerstin BertschAsics Frontrunner/SSC Hanau-Ro	38:07,3
2015	Kerstin BertschSSC Hanau-Rodenbach	40:03,0
2016	Petra Wassiluk.....Team Main-Lauf-Cup	40:19,5
2017	Tania Moser.....Spiridon Frankfurt.....	38:04,5
2018	Kerstin BertschAsics Frontrunner/SSC Hanau-Ro	38:08,9

Streckenrekord:

2012	Kerstin Straub.....Frankfurter Laufshop.....	36:38,6
------	--	---------

Bestenliste FRAUEN Halbmarathon

2013	Nicole Leder.....DSW 12 Darmstadt.....	1:27:48,1
2014	Svitlana SmitiukhTB Wiesbaden.....	1:29:25,3
2015	Svitlana SmitiukhTB Wiesbaden.....	1:27:52,8
2016	Laura Spranz.....Spiridon Frankfurt.....	1:29:44,8
2017	Svitlana SmitiukhTB Wiesbaden.....	1:31:37,0
2018	Dörte FischerSpiridon Frankfurt.....	1:32:48,1

Streckenrekord:

2013	Nicole Leder.....DSW 12 Darmstadt.....	1:27:48,1
------	--	-----------

Praxis für Physiotherapie

Johanna Hartmann-Strychaluk

staatlich anerkannte Osteopathin



... nach dem Steinberger Volkslauf
sind wir Ihr Ansprechpartner!

Thomas-Mann-Ring 2 | 63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 404600 | j@mail-hartmann.de

**EDIE
STROM**

Hol auch du dir EDIE!

Diana & Sheila Williams Zirkus Chicana

www.ediestrom.de

EDIE-Strom:
günstig. flexibel.
zuverlässig.

Lauftreff Dietzenbach



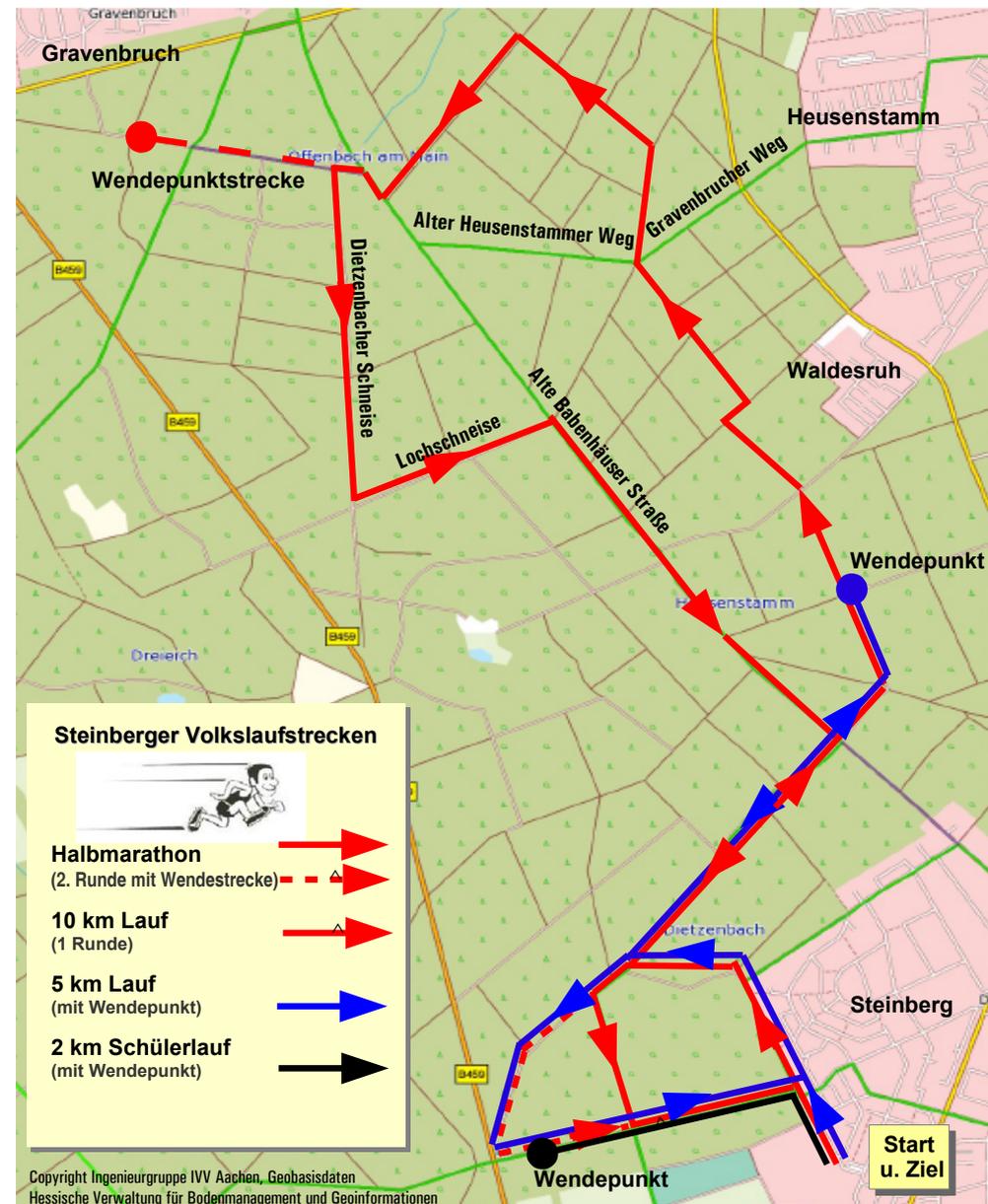
SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.

	Laufen	(Nordic-) Walking	Familien-/ Einsteigerlauf	Lauftraining Jugend
Dauer:	1 Stunde	1 Stunde	30 Minuten	1 Stunde
Strecke:	8 - 12 km	6 - 7,5 km	4 - 5 km	Sommerzeit 1,5 Std.: Intervall-, Tempo-, Koordinationstraining, usw.
Gruppen:	3 - 4	1 - 2	1 - 2	Winterzeit 8-10 km 'Stirnlampenlauf'
Info:	mit und ohne Gehpausen	bei Interesse können auch Kurse angeboten werden	Kinder können schon ab Grundschulalter mitmachen	
	Ansprechpartner: Uwe Glaum Tel.Nr. 06074-45804		Ansprechpartnerin: Miriam Kiefer Tel.Nr. 06074-42846	
Treffpunkt:	Steinberg, Heinrich-Mann-Schule Wendehammer Ertruskerstrasse am Lauftreffschild			
Dienstag:	ab 18:30 Uhr	nur Sommerzeit ab 18:30 Uhr	-	ab 18:00 Uhr
Samstag:				
Sommerzeit	ab 17:00 Uhr	ab 17:00 Uhr	ab 17:00 Uhr	-
Winterzeit	ab 15:00 Uhr	ab 15:00 Uhr	ab 15:00 Uhr	-



Unser Lauftreff-Betreuer-Team

STRECKENPLAN



44. Steinberger Volkslauf am Sonntag, 26. Mai 2019

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL1)

VERANSTALTER SC Steinberg 1953 e.V., Abteilung Langlauf

START UND ZIEL Heinrich-Mann-Schule
Dietzenbach-Steinberg, Etruskerstraße 2

Abholung der Startunterlagen am 26.05.2019 ab 8:00 Uhr
in der Heinrich Mann Schule

WETTBEWERBE ■ **Start 09:00 Uhr: 21,1 km, Halbmarathon**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup 2019
mit der Klasseneinteilung MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, Männer und Frauen nach den
DLV-Altersklassen (5er Schritte), Zielschluss nach 3 Stunden

■ **Start 09:20 Uhr: 10 km Lauf**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup 2019
mit der Klasseneinteilung MJ/WJ U18, MJ/WJ U20,
Männer und Frauen nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte)

■ **Start 09:30 Uhr: 2 km Schülerlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup 2019
mit der Klasseneinteilung MK/WK U10 und MK/WK U12
sowie MK/WK U8 ohne Cup-Wertung

■ **Start 11:00 Uhr: 5 km Jugendlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup 2019
mit der Klasseneinteilung MJ/WJ U14 und MJ/WJ U16

■ **Start 11:00 Uhr: 5 km Jedermannslauf**
Jugendliche, Männer und Frauen ab Jahrgang 2002 ohne Klasseneinteilung

■ **Start 11:10 Uhr: 0,3 km Lauf Bambini (ohne Zeitnahme)**
Jahrgänge m/w 2014, 2015, 2016

LAUFSTRECKE Ebene, überwiegend gut befestigte und schattige Waldwege.
Im Halbmarathon und 10 km Lauf gibt es alle 5 km eine Verpflegungsstelle.

Die Strecken 21,1 km, 10 km und 5 km sind nach DLV/IAAF Richtlinien vermessen und
gut beschildert. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

ZEITNAHME Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder-Chip in der Startnummer.
Bei allen Läufen werden sowohl Brutto- als auch Nettozeit erfasst. Die Wertung der
Altersklassen erfolgt nach der Nettozeit. Die Gesamtsieger werden nach der Bruttozeit
ermittelt. Für die Zeitnahme und die Kontrolle muss die Startnummer gut sichtbar vorn
getragen und darf nicht verändert werden.

ANMELDUNG **Online-Anmeldung bis 23.05.2019, 23 Uhr** unter www.sc-steinberg-langlauf.de.
Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in zu, dass das Startgeld per SEPA-Last-
schrift abgebucht wird. Mit diesem Lastschriftmandat wird der SC Steinberg ermächtigt,
ausschließlich für den 44. Steinberger Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuzie-
hen. Tritt ein/e Teilnehmer/in nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

44. Steinberger Volkslauf am Sonntag, 26. Mai 2019

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL2)

STARTGELD

21,1 km, Halbmarathon	12 €
10 km Lauf	10 €
5 km Lauf	6 € / Jugend 3 €
2 km Schülerlauf	3 €
0,3 km Bambini Lauf	2 €

NACHMELDUNG Am 26.05.19 bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf.
Nachmeldegebühr: 3 € (Keine Nachmeldegebühr für den Bambini-Lauf)

SIEGEREHRUNG Im Anschluss an jeden Lauf im Innenhof der Schule

URKUNDEN & PREISE

21,1 km /10 km Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Läufer/-innen jeder Altersklasse
Sachpreis für die Einstellung der Streckenrekorde
Krombacher Glas für den Sieger (m/w) Halbmarathon

5 km Jugendlauf Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse

5 km Jedermannslauf Sachpreis und Urkunden für die jeweils drei schnellsten Läufer und Läuferinnen

2 km Schülerlauf Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse.
Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren

Bambini-Lauf Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren

Sonderpreis „**Freistart Frankfurt Marathon 2019**“ erhält beim 44. Steinberger Volkslauf
der Teilnehmer mit dem **44. Platz im Halbmarathon**.

Die 3 stärksten Teilnehmergruppen im Ziel erhalten Krombacher-Gutscheine.

MANNSCHAFTS- WERTUNG Im 10 km und 21,1 km-Lauf für Frauen und Männer getrennt durch Zeitaddition der
jeweils drei Besten eines Vereins ohne Altersklasseneinteilung.

SONSTIGES **Großes Kuchenbuffet** und Imbiss zu kleinen Preisen im überdachten Start- / Zielbereich
der Schule. **Wertsachenaufbewahrung** im Bereich der Anmeldung!

UMKLEIDE & DUSCHE In der Turnhalle der Heinrich-Mann-Schule

ERGEBNIS- LISTEN Hängen am Veranstaltungstag aus und sind unter www.sc-steinberg-langlauf.de
abzurufen. Online-Urkunde für alle Teilnehmer im Internet abrufbar.

HAFTUNG Für Teilnehmer besteht Haftung im Rahmen der Sportversicherungsverträge des HLV.
Für sonstige Unfälle und Schäden jeder Art sowie Diebstähle und Verluste übernimmt
der Veranstalter keine Verantwortung.

KONTAKT **Erich Storz**, E-Mail: volkslauf2019@sc-steinberg-langlauf.de, Tel.: 01575 620 03 93

Detektei Krammig

Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen! (Benjamin Franklin)

Ermittlungen in allen Bereichen
Zivilrecht – Wirtschaftsrecht – Arbeitsrecht

Telefon 0 60 74 / 37 49 19
www.detektei-krammig.de



Streckenverpflegung

Bestenliste **MÄNNER 10 KM LAUF**

2013	Sören KahLG Lahn-Aar Esterau30:40,2
2014	Aaron BienenfeldLG Offenbach34:02,8
2015	Aaron BienenfeldLG Offenbach33:38,4
2016	Aaron BienenfeldLG Offenbach32:49,6
2017	Aaron BienenfeldSC Hanau Rodenbach33:18,0
2018	Hendrik PörschkeESV Blau Gold Frankfurt34:23,2

Streckenrekord:

2013	Sören KahLG Lahn-Aar Esterau30:40,2
------	-----------	--------------------------	--------------

Bestenliste **MÄNNER Halbmarathon**

2013	Steffen KotheBio Runner Rhein-Main1:16:44,5
2014	Steffen KotheBio Runner Rhein-Main1:15:18,3
2015	David PerlichTV Waldstraße Wiesbaden1:15:59,0
2016	Babsa TilahunSpiridon Frankfurt1:08:09,5
2017	Babsa TilahunSpiridon Frankfurt1:08:04,9
2018	Philipp BartelsSpiridon Frankfurt1:18:12,8

Streckenrekord:

2017	Babsa TilahunSpiridon Frankfurt1:08:04,9
------	---------------	-------------------------	----------------

HPS Tierbestattung „Die Brücke“

Ihre Tierbestattung im Rhein Main-Gebiet und Kinzig-Kreis

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an
Tierurnen und Schmuckstücken.

Telefon 06074.815615
0171.2061882

Wir sind an 365 Tagen im Jahr für Sie da!
info@tiere-hps.de • www.tiere-hps.de



SCHLEIDT

FAHR SCHULE

Fahrschule Schleidt
Inh. Tanja Wickert

Rathenaustraße 68
63128 Dietzenbach

Telefon: 06074 / 29329
www.fahrschule-schleidt.de



Vergißmeinnicht

Betreuung & Begleitung

Wir unterstützen Sie bei der Erhaltung
Ihrer Lebensqualität in der
eigenen häuslichen Umgebung!

- Haushaltshilfe • Begleitung zum Arzt u.v.m.**
• Hilfe beim Schriftverkehr mit Behörden, Ärzten und Krankenkassen •

Roswitha Deckmann • Darmstädter Landstr. 72 • 63128 Dietzenbach
Tel.: 0178 284 22 54 • E-Mail: info@vergiss-mein-nicht.biz • www.vergiss-mein-nicht.biz



Start der Schülerinnen

Der Steinberger Volkslauf
ist Teil des **Main-Lauf-Cup** der Stadt
Frankfurt am Main



Frankfurter Rundschau



EVO-SPONSORING

Wir von der EVO machen uns gerne stark für die Region. Mit unserem Vereins- und Trikotsponsoring, unserer mobilen EVO-Bühne oder unserem Bannerverleih – wir unterstützen Sie. Sprechen Sie uns an.

JA!

Dietzenbach liegt uns am Herzen.

evo-ag.de/wir-in-offenbach

Wir sind für Sie nah.



Optik Schmitt GmbH Unsere Leistungen:
Brillenmode und mehr...

2x in Dietzenbach

Frankfurter Straße 12
63128 Dietzenbach
Telefon 06074 / 3 13 95

Offenbacher Str. 50
63128 Dietzenbach
Telefon 0 60 74 / 4 10 67

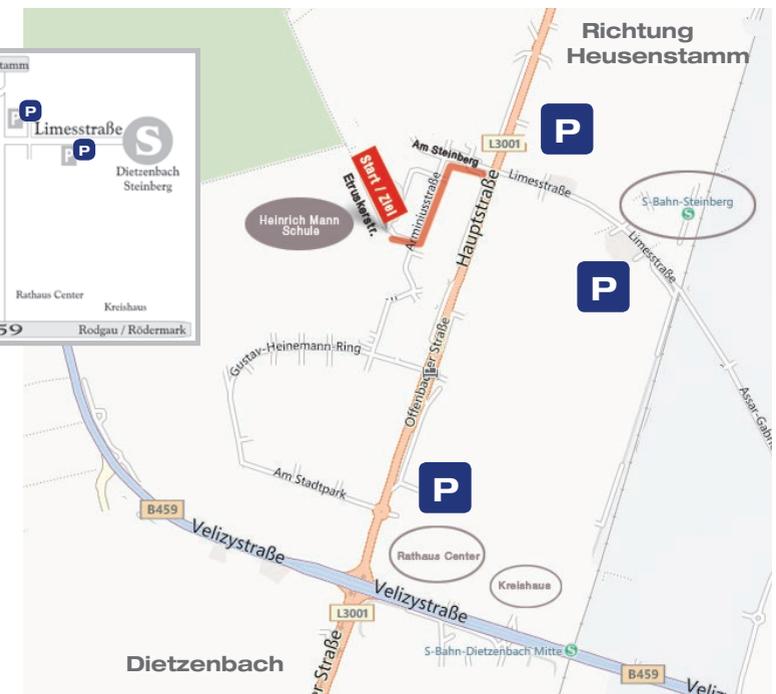
- Brillenglasbestimmung
- Optimale Analyse Ihrer Sehaufgaben
- Zeiss-Relax-Vision-Center für ein unglaubliches Seherlebnis
- Freundliche, fachkompetente Beratung
- Brillenanfertigung mit höchster Präzision in eigener Werkstatt
- Kontaktlinsenanpassung mit Probetragen
- Umfassender Service nach dem "Kauf"

www.optik-schmitt-dietzenbach.de



Anfahrt zum Start

63128 Dietzenbach
Etruskerstraße



Modernes Familienunternehmen mit hohen Qualitätsansprüchen

In unseren Filialen erhalten Sie:

- Hörsysteme der neuesten Generation
- Lebenslangen Service
- Kostenlose Analyse Ihres Gehörs
- Tinnitusberatung
- Gehörschutzberatung
- Kostenfreies Probetragen von Hörsystemen
- Praktische TV- und Telefonlösungen
- Hausbesuche

22x im
Rhein-Main-
Gebiet

Bestes Hören ist unsere Mission.

63128 Dietzenbach
Babenhäuserstraße 41
Tel: 06074 - 35 0 33
dietzenbach@bonsel.de

63065 Offenbach
Große Marktstraße 13
Tel: 069 - 81 36 28
offenbach@bonsel.de

63322 Rödermark
Breidertring 104
Tel: 06074 - 94 70 1
roedermark@bonsel.de

63500 Seligenstadt
Frankfurter Straße 26
Tel: 06182 - 2 96 91
seligenstadt@bonsel.de

Weitere Filialen und Infos unter www.bonsel.de

Vielen vielen Dank ...

... an alle Sponsoren und Spender,
die uns großzügig unterstützen!

Ebenso ein herzliches Dankeschön
auch allen Helfern, die uns Ihre
Zeit und Erfahrung zur Verfügung
stellen!



SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.

www.sc-steinberg-langlauf.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Der Sport-Club Steinberg 1953 e.V.
Abteilung Langlauf
Uwe Glaum
Keltenring 18
63128 Dietzenbach
www.sc-steinberg-langlauf.de

Eingetragen im Vereinsregister:
Offenbach am Main 5VR

**Gestaltung und
Abwicklung:**

Doris Steube ART-ATELIER
Adolph-Kolping-Str. 2
63128 Dietzenbach
www.steube-art-atelier.de



sls-direkt.de

Verbundenheit ist einfach.

**Sparkasse Langen-Seligenstadt -
Gut für die Region**