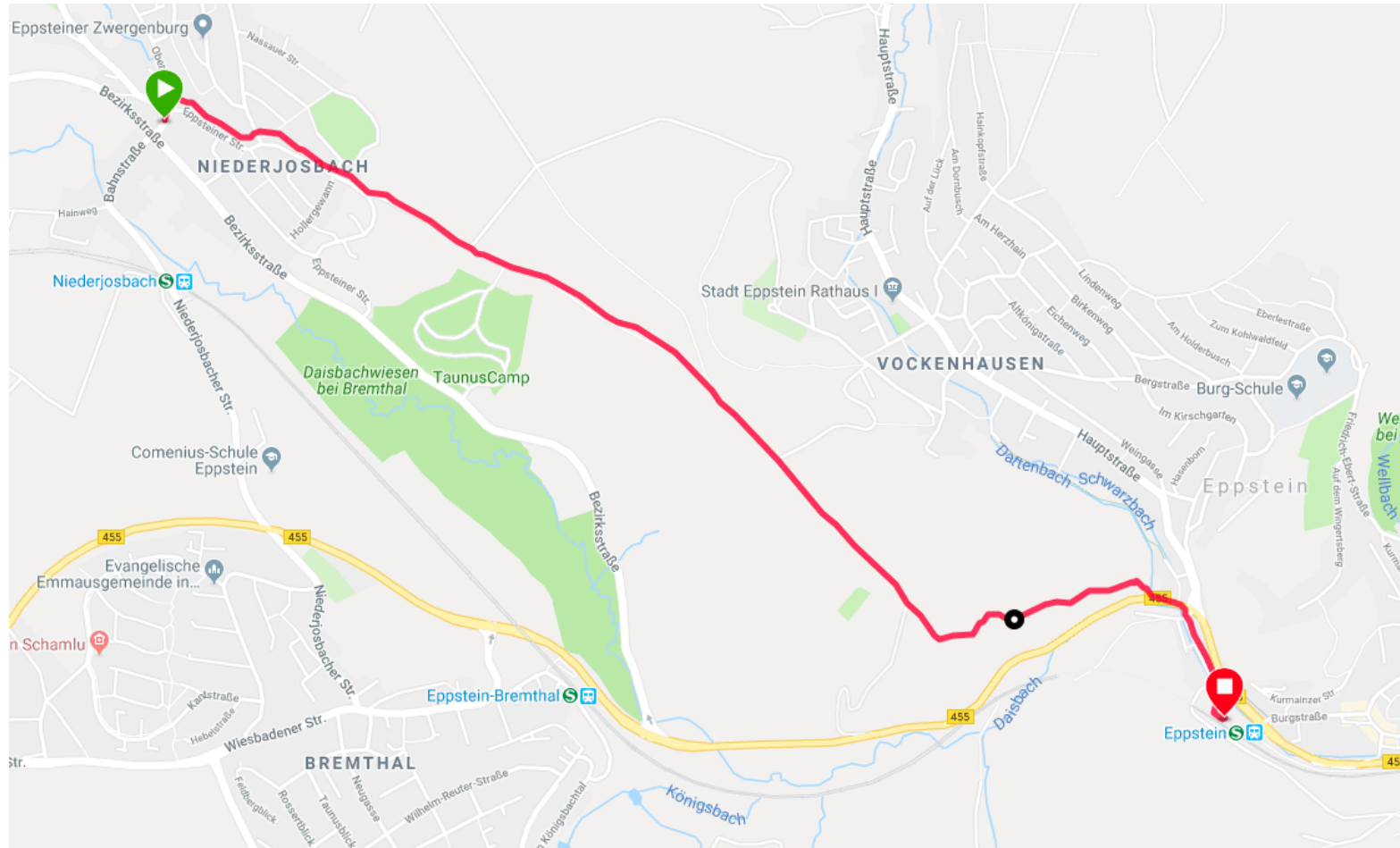


## Mögliche alternative Route:



Distanz

3,45 km

Distanz

Kalorien

100 C

Kalorien

Training Effect

1,1 Geringer Nutzen:

Aerob

0,0 Kein Nutzen

Anaerob

Herzfrequenz

bpm % max. Bereiche

Höhe

72 m

Positiver Höhenunterschied

95 m

Negativer Höhenunterschied

202 m

Min. Höhe

298 m

Max. Höhe

