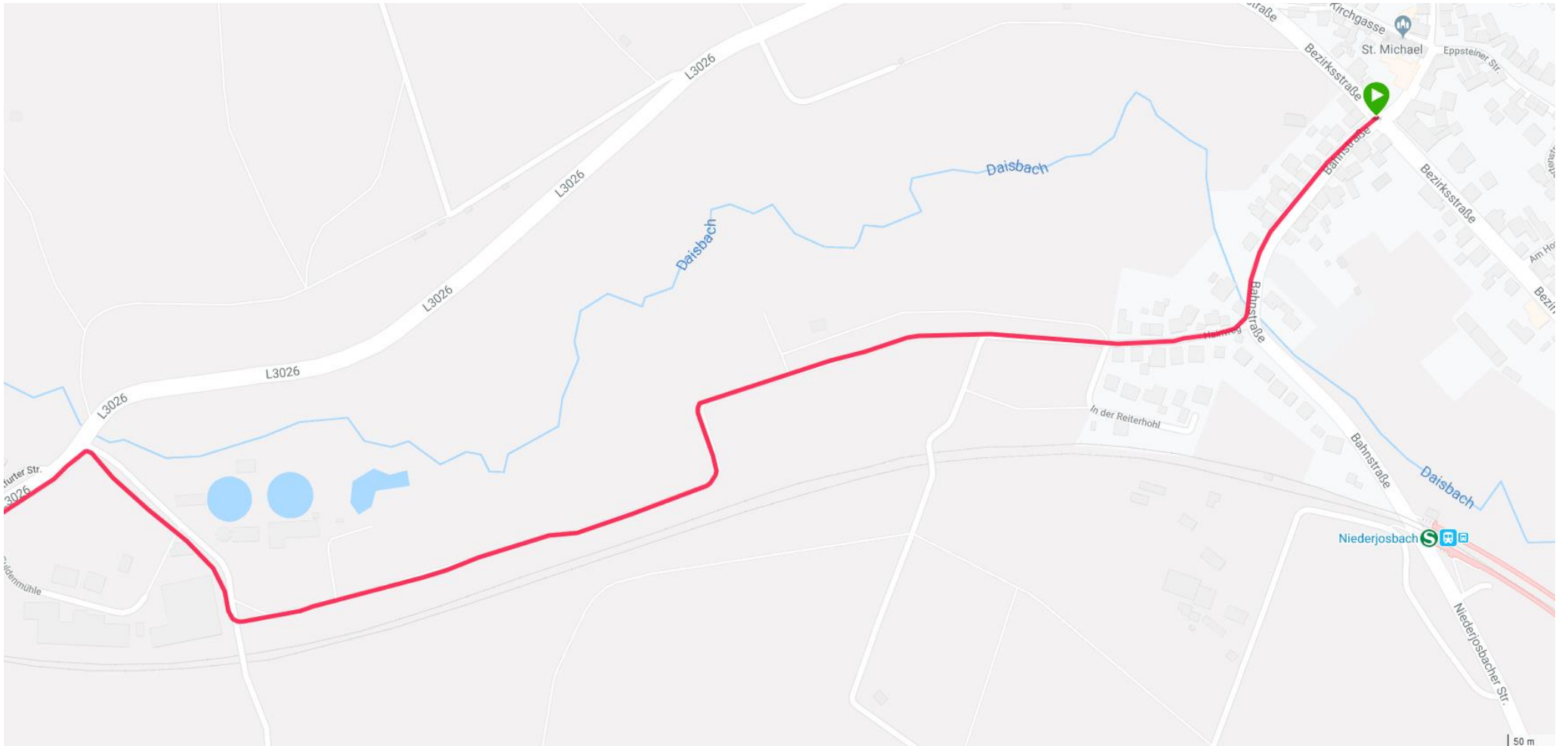




Distanz	Training Effect	Höhe
3,78 km	0,7 Kein Nutzen	62 m
Distanz	Aerob	Positiver Höhenunterschied
Kalorien	0,0 Kein Nutzen	16 m
76 C	Anaerob	Negativer Höhenunterschied
Kalorien	Herzfrequenz	231 m
	<input checked="" type="radio"/> bpm <input type="radio"/> % max. <input type="radio"/> Bereiche	Min. Höhe
		278 m
		Max. Höhe



50 m

