

48.

Steinberger Wald-Volkslauf

Sonntag, 18. Mai 2025, Start ab 9 Uhr

Dietzenbach-Steinberg



Main-Lauf-Cup Wertungsläufe:

- 21,1 km **Halbmarathon**
- 10 km **Volkslauf**
- 5 km **Jugend- u. Jedermannlauf**
(Main-Lauf-Wertung MJ/WJ U14/U16)
- 2 km **Schülerlauf**
- 0,3 km **Bambinilauf**



SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.





Die Zukunft läuft mit.

Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement finden Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Liebe Läuferinnen und Läufer!

Wir freuen uns sehr, wenn wir zum 48. Steinberger Wald-Volkslauf, der zur Main-Lauf-Cup Serie gehört, wieder viele Starterinnen und Starter begrüßen können.

In gewohnter Weise mit einem **motivierten Helferteam** möchten wir Euch am 18. Mai **beste Voraussetzungen für die angebotenen Laufwettbewerbe** bieten.

Das **flache Streckenprofil** führt auf gut befestigten Wegen durch unseren schönen schattigen **Steinberger Wald** und sorgt für **ideale Laufbedingungen**.

Damit wir auch bei einem großen Zuspruch zu unserer Veranstaltung beste Bedingungen für alle Läuferinnen und Läufer sicherstellen können, haben wir für den **Halbmarathon** und den **10km-Lauf Teilnehmer-Limite** eingeführt.

Nach dem Lauf erwartet Euch zur Stärkung bzw. „Belohnung“ ein **großes Kuchenbuffet und Herzhaftes zu günstigen Preisen**.
Macht bitte von unserem Angebot reichlich Gebrauch.

Detail-Infos zur Veranstaltung auf den Folgeseiten

Wir freuen uns sehr, Euch in Dietzenbach-Steinberg begrüßen zu können.

Das Organisationsteam des SC Steinberg



STRECKENPLAN



Copyright Ingenieurgruppe IVV Aachen, Geobasisdaten
Hessische Verwaltung für Bodenmanagement und Geoinformationen



**STEP IN.
HOLD ON.**

SKECHERS
GORUN
RAZOR 5

SKECHERS.DE



GOOD YEAR
PERFORMANCE OUTSOLES

SKECHERS
HYPER BURST PRO

HYPERARC

ARCHFIT

Bestenliste FRAUEN 10 KM LAUF

2016	Petra Wassiluk	Team Main-Lauf-Cup	40:19,5
2017	Tania Moser	Spiridon Frankfurt	38:04,5
2018	Kerstin Bertsch	Asics Frontrunner/SSC Hanau-Ro	38:08,9
2019	Franziska Baist	Team Main-Lauf-Cup/SGK Bad Homburg	38:56,0
2022	Tatjana Euler	TV Dieburg	40:29,0
2023	Tatjana Euler	TV Dieburg	38:37,0
2024	Lena Becker	TSV Schotten	38:55,0

Streckenrekord:

2012 Kerstin StraubFrankfurter Laufshop.....**36:38,6**

Bestenliste FRAUEN Halbmarathon

2016	Laura Spranz	Spiridon Frankfurt	1:29:44,8
2017	Svitlana Smitiukh	TB Wiesbaden	1:31:37,0
2018	Dörte Fischer	Spiridon Frankfurt	1:32:48,1
2019	Christina Schießler	Spiridon Frankfurt	1:32:40,0
2022	Anna Herzberg	Spiridon Frankfurt	1:22:08,0
2023	Karin Binus	Bruckköbel	1:46:32,0
2024	Kerstin Bertsch	SSC Hanau-Rodenbach	1:22:21,0

Streckenrekord:

2022 Anna HerzbergSpiridon Frankfurt**1:22:08,0**

Praxis für Physiotherapie

Johanna Hartmann-Strychaluk

staatlich anerkannte Osteopathin



... nicht nur vor und nach dem
Steinberger Volkslauf sind wir
Eure Ansprechpartner,
wenn's mal zwickt oder zuckt

Thomas-Mann-Ring 2 | 63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 404600 | j@mail-hartmann.de

HÖRGERÄTE BONSEL

meine Hörhelden

Aktiv bleiben – mit besserem Hören!

Gutes Hören ist Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben – egal ob auf der Laufstrecke, beim Wandern oder im Alltag. Unsere modernen Hörgeräte bieten Ihnen:

Klaren Klang – auch in Bewegung.
Sicheren Halt – perfekt für sportliche Aktivitäten.

Starten Sie mit Hörgeräte Bonsel in ein Leben voller Bewegung und Lebensfreude!



Besuchen Sie uns in einer unserer über 20 meistergeführten Filialen im Rhein-Main-Gebiet und erleben Sie modernes Hören hautnah!



www.bonsel.de

Unser Service für Sie vor Ort:

- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Tinnitusprechstunde
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Cochlea-Implantat-Service

48. Steinberger Wald-Volkslauf am Sonntag, 18. Mai 2025

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL1)

VERANSTALTER SC Steinberg 1953 e.V., Abteilung Langlauf, Limesstraße 2, 63128 Dietzenbach

START UND ZIEL Heinrich-Mann-Schule, Dietzenbach-Steinberg, Etruskerstraße 2

Abholung der Startunterlagen am 18.05.2025 ab 7:45 Uhr
in der Heinrich Mann Schule

WETTBEWERBE ■ Start **09:00 Uhr: 21,1 km, Halbmarathon**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup mit der Klasseneinteilung M/W U18, M/W U20, Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte), Zielschluss nach 2:45 Stunden Teilnehmerlimit: 400

■ Start **09:20 Uhr: 10 km Lauf**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup mit der Klasseneinteilung M/W U18, M/W U20, Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte), Teilnehmerlimit: 400

■ Start **09:21 Uhr: 2 km Schülerlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup mit der Klasseneinteilung MK/WK U10 und MK/WK U12 sowie MK/WK U8

■ Start **11:00 Uhr: 5 km Jugendlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup mit der Klasseneinteilung M/W U14 und M/W U16».

■ Start **11.00 Uhr: 5 km Jedermannslauf**
Jugendliche, Männer und Frauen ab Jahrgang 2008 ohne Klasseneinteilung

■ Start **11:10 Uhr: 0,3 km Lauf Bambini (ohne Zeitnahme)**
Jahrgänge m/w überwiegend 2019 – 2022

LAUFSTRECKE **überwiegend ebene, gut befestigte und schattige Waldwege.**

Im Halbmarathon und 10 km Lauf gibt es alle 5 km eine Verpflegungsstelle.

Die Strecken 21,1 km, 10 km und 5 km sind nach DLV/IAAF Richtlinien vermessen, bestenlistenfähig und gut beschildert. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

ZEITNAHME **Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder-Chip in der Startnummer.**

Bei allen Läufen werden sowohl Brutto- als auch Nettozeit erfasst. Die Wertung der Altersklassen erfolgt nach der Nettozeit. Die Gesamtsieger werden nach der Bruttozeit ermittelt. Für die Zeitnahme und die Kontrolle muss die Startnummer gut sichtbar vorn getragen und darf nicht verändert werden.

ANMELDUNG **Online-Anmeldung bis 15.05.2025, 24 Uhr** unter www.sc-steinberg-langlauf.de.

Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in zu, dass das Startgeld per SEPA-Lastschrift abgebucht wird. Mit diesem Lastschriftmandat wird der SC Steinberg ermächtigt, ausschließlich für den 48. Steinberger Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Tritt ein/e Teilnehmer/in nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

48. Steinberger Wald-Volkslauf am Sonntag, 18. Mai 2025

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL2)

STARTGELD

21,1 km, Halbmarathon	15 €
10 km Lauf	12 €
5 km Lauf	7 € / Jugend 5 €
2 km Schülerlauf	4 €
0,3 km Bambini Lauf	2 €

NACHMELDUNG Online ab 16.05.25 bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Lauf, wenn das jeweilige Teilnehmer/innen-Limit noch nicht erreicht ist.
Nachmeldegebühr: 3 € (Keine Nachmeldegebühr für den Bambini-Lauf)

SIEGEREHRUNG Im Anschluss an jeden Lauf im Innenhof der Schule



www.vrbanking.de/privatkunden

URKUNDEN & PREISE

21,1 km / 10 km

- Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Läufer/-innen jeder Altersklasse
- Geldpreise in Höhe von 50 Euro für die Einstellung der Streckenrekorde

5 km Jugendlauf

- Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse

5 km Jedermannslauf

- Sachpreise und Urkunden für die jeweils drei schnellsten Läufer und Läuferinnen

2 km Schülerlauf

- Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse.
- Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren

Bambini-Lauf

- Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren

• **Die 3 stärksten Teilnehmergruppen** im Ziel erhalten Krombacher-Gutscheine.

MANNSCHAFTS-WERTUNG Im 10 km und 21,1 km-Lauf für Frauen und Männer getrennt durch Zeitaddition der jeweils drei Besten eines Vereins ohne Altersklasseneinteilung.

SONSTIGES **Großes Kuchenbuffet** und Imbiss zu kleinen Preisen im überdachten Start- / Zielbereich der Schule.

UMKLEIDE & DUSCHE In der Turnhalle der Heinrich-Mann-Schule. Es gibt keine Gepäckaufbewahrung.

ERGEBNISLISTEN Hängen am Veranstaltungstag aus und sind unter www.sc-steinberg-langlauf.de und unter www.volkslauf.de abzurufen. Online-Urkunde für alle Teilnehmer im Internet abrufbar.

HAFTUNG Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen, nicht für Diebstahl.

KONTAKT **Erich Storz**, E-Mail: volkslauf@sc-steinberg-langlauf.de

Bestenliste **MÄNNER 10 KM LAUF**

2016	Aaron BienenfeldLG Offenbach32:49,6
2017	Aaron BienenfeldSC Hanau Rodenbach33:18,0
2018	Hendrik PörschkeESV Blau Gold Frankfurt34:23,2
2019	Kalayu GereziherLG Eintracht Frankfurt33:28,0
2022	Abdel Kabir ZaroualLG Eintracht Frankfurt33:35,0
2023	Dr. Markus SchraubLG Wettenberg35:56,0
2024	Dominic StahlSpiridon Frankfurt34:09,0

Streckenrekord:

2013 Sören Kah.....LG Lahn-Aar Esterau **30:40,2**

Bestenliste **MÄNNER Halbmarathon**

2016	Babsa TilahunSpiridon Frankfurt1:08:09,5
2017	Babsa TilahunSpiridon Frankfurt1:08:04,9
2018	Philipp BartelsSpiridon Frankfurt1:18:12,8
2019	Solomon Merne EsheteSSC Hanau-Rodenbach1:09:01,0
2022	Robert UngerSpiridon Frankfurt1:14:11,0
2023	Dominic StahlOberursel1:15:30,0
2024	Fabian Salvatore SposatoSSC Hanau-Rodenbach1:11:24,0

Streckenrekord:

2017 Babsa Tilahun.....Spiridon Frankfurt..... **1:08:04,9**



Der Steinberger Volkslauf
ist Teil des **Main-Lauf-Cup** der Stadt
Frankfurt am Main



Frankfurter Rundschau



ANFAHRT ZUM START



63128 Dietzenbach
Etruskerstraße



Dietzenbach

IMPRESSUM

Herausgeber: Der Sport-Club Steinberg 1953 e.V.
Abteilung Langlauf
Uwe Glaum
Keltenring 18
63128 Dietzenbach
www.sc-steinberg-langlauf.de

Eingetragen im Vereinsregister:
Offenbach am Main SVR

Gestaltung Doris Steube | Dietzenbach



Du suchst...

- ... **5* Fachberatung:** ✓
- ... **3D Fußscan und Laufanalyse:** ✓
- ... **Laufschuhe führender Spezialisten:** ✓
- ... **Walking- und Wanderschuhe:** ✓
- ... **Leistungsdiagnostik und Radbiometrie:** ✓

Da muss
ich hier!

Heusenstammer Straße 57 ♦ 63179 Obertshausen
Tel: 06104 808 55 93 ♦ www.nowalala.de

Bei Vorlage deiner Anmeldebestätigung für den 48. Steinberger Wald-Volkslauf erhältst du gratis einen 3D Fußscan im Wert von 25 Euro!

