

49.

Steinberger Wald-Volkslauf

Sonntag, 31. Mai 2026, Start ab 9 Uhr

Dietzenbach-Steinberg



Main-Lauf-Cup Wertungsläufe:

21,1 km	Halbmarathon
10 km	Volkslauf
5 km	Jugend- u. Jedermannlauf (Main-Lauf-Wertung MJ/WJ U14/U16)
2 km	Schülerlauf
0,3 km	Bambinilauf



SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.





Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement finden Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Liebe Läuferinnen und Läufer!

Laufen erlebt aktuell einen Hype. Diese positive Entwicklung begrüßen wir gleich in zweifacher Hinsicht. Als Sportverein freuen wir uns sehr, wenn viele Spaß an unserem Lauftreffangebot haben. Gleiches gilt natürlich als Volkslauf-Ausrichter, wenn die Teilnehmerzahlen steigen.

Für unseren **49. Steinberger Wald-Volkslauf** am **31. Mai**, der zur beliebten **Main-Lauf-Cup Serie** gehört, möchten wir Euch ganz **herzlich einladen**.

Mit **viel Erfahrung** und einem **hochmotivierten Team** wollen wir auch einem größeren Starterfeld **beste Bedingungen für die angebotenen Laufwettbewerbe** bieten.

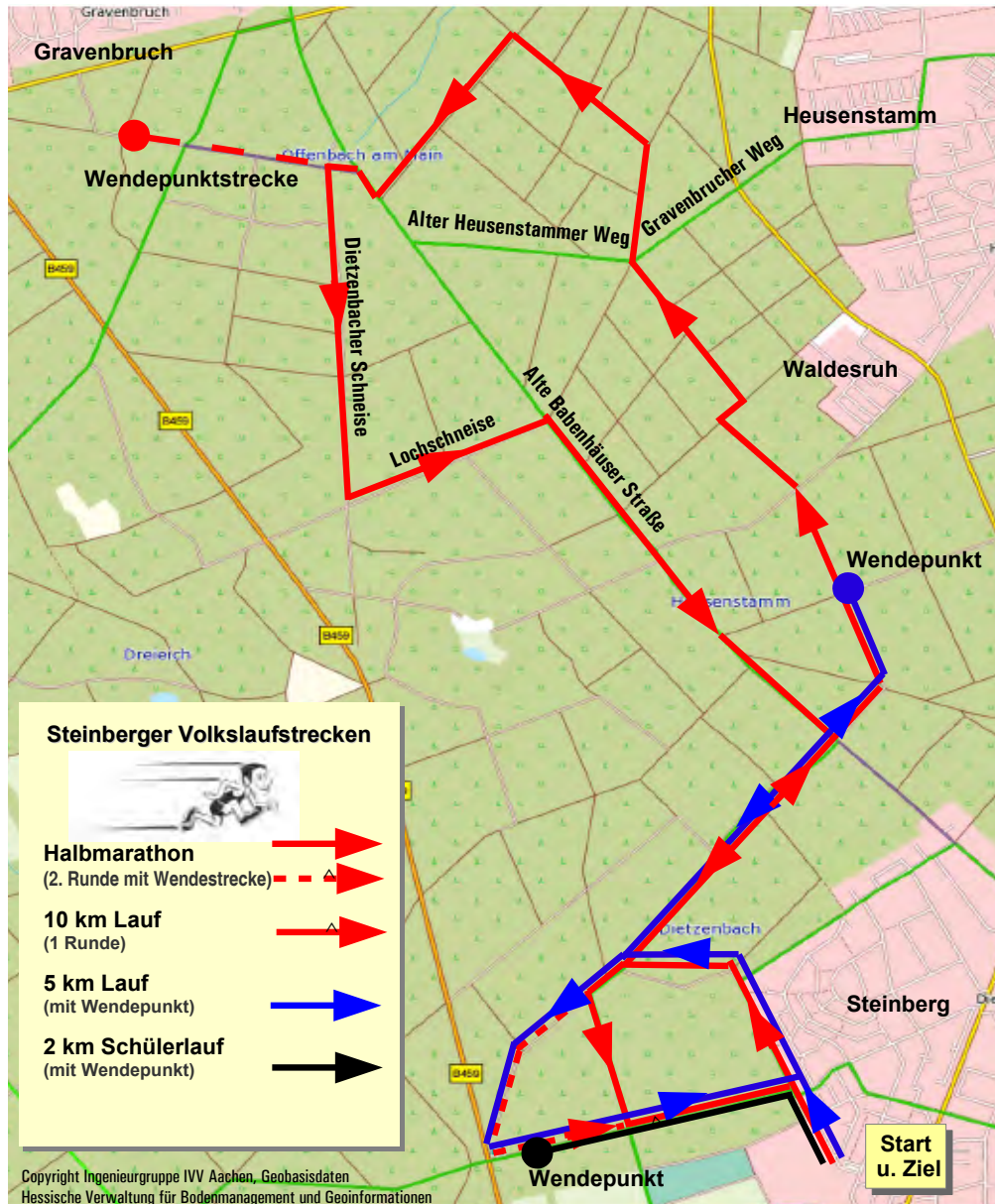
Ein **flaches Höhenprofil**, **gut befestigte breite Wege** und der **schattige Steinberger Wald** garantieren eine **ideale Laufstrecke** für Ambitionierte und Freizeitläufer. Da uns die Qualität der Veranstaltung am Herzen liegt, werden wir an dem **Teilnehmer-Limit** für den Halbmarathon und den 10km-Lauf festhalten. Nach dem Lauf gibt es **Kuchen und Herzhaftes zu günstigen Preisen**. Macht bitte von unserem Angebot reichlich Gebrauch.

Alle Details zum Volkslauf stehen auf den Folgeseiten

Wir freuen uns über Euren Start in Dietzenbach-Steinberg.
Das Organisationsteam des SC Steinberg



STRECKENPLAN



SKECHERS PERFORMANCE

STEP IN. HOLD ON.

SKECHERS GORUN RAZOR 5

SKECHERS.DE

GOODYEAR PERFORMANCE OUTSOLES

SKECHERS HYPERBURST 1.0

HYPERARC

ARCHFIT

Goodyear (und Winged Foot Design) sind Handelsmarken von oder lizenziert für The Goodyear Tire & Rubber Company, die Skechers USA, Inc. Manhattan Beach, CA unter Lizenz verwendet. Copyright 2024 The Goodyear Tire & Rubber Company. Diese, wie jegliche Schuhe, können das Risiko zu rutschen nicht gänzlich vermeiden.

Bestenliste FRAUEN 10 KM LAUF

2017	Tania Moser.....	Spiridon Frankfurt.....	38:04,5
2018	Kerstin Bertsch	Asics Frontrunner/SSC Hanau-Ro	38:08,9
2019	Franziska Baist	Team Main-Lauf-Cup/SGK Bad Homburg	38:56,0
2022	Tatjana Euler	TV Dieburg	40:29,0
2023	Tatjana Euler	TV Dieburg	38:37,0
2024	Lena Becker.....	TSV Schotten.....	38:55,0
2025	Lena Wirth	Heidelberg	38:40,0

Streckenrekord:

2012 Kerstin StraubFrankfurter Laufshop.....**36:38,6**

Bestenliste FRAUEN Halbmarathon

2017	Svitlana Smitiukh	TB Wiesbaden	1:31:37,0
2018	Dörte Fischer.....	Spiridon Frankfurt.....	1:32:48,1
2019	Christina Schießler	Spiridon Frankfurt.....	1:32:40,0
2022	Anna Herzberg	Spiridon Frankfurt	1:22:08,0
2023	Karin Binus	Bruckköbel	1:46:32,0
2024	Kerstin Bertsch	SSC Hanau-Rodenbach	1:22:21,0
2025	Ela Stal.....	WKB Piast Wroclaw	1:42:47,0

Streckenrekord:

2022 Anna HerzbergSpiridon Frankfurt

1:22:08,0

Praxis für Physiotherapie

Johanna Hartmann-Strychaluk

staatlich anerkannte Osteopathin



*... nicht nur vor und nach dem
Steinberger Volkslauf sind wir
Eure Ansprechpartner,
wenn's mal zwackt oder zuckt*

Thomas-Mann-Ring 2 | 63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 404600 | j@mail-hartmann.de

HÖRGERÄTE BONSEL

meine Hörhelden

Aktiv bleiben – mit besserem Hören!

Gutes Hören ist Ihr Schlüssel zu einem aktiven Leben – egal ob auf der Laufstrecke, beim Wandern oder im Alltag. Unsere modernen Hörgeräte bieten Ihnen:

Klaren Klang – auch in Bewegung.
Sicheren Halt – perfekt für sportliche Aktivitäten.

Starten Sie mit Hörgeräte Bonsel in ein Leben voller Bewegung und Lebensfreude!



Besuchen Sie uns in einer unserer über 20 meistergeführten Filialen im Rhein-Main-Gebiet und erleben Sie modernes Hören hautnah!



www.bonsel.de

Unser Service für Sie vor Ort:

- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Tinnitussprechstunde
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Cochlea-Implantat-Service

49. Steinberger Wald-Volkslauf am Sonntag, 31. Mai 2026

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL1)

VERANSTALTER SC Steinberg 1953 e.V., Abteilung Langlauf, Limesstraße 2, 63128 Dietzenbach

START UND ZIEL Heinrich-Mann-Schule, Dietzenbach-Steinberg, Etruskerstraße 2

Abholung der Startunterlagen am 31.05.2026 ab 7:45 Uhr
in der Heinrich Mann Schule

WETTBEWERBE ■ Start **09:00 Uhr: 21,1 km, Halbmarathon**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup
mit der Klasseneinteilung M/W U18, M/W U20, Männer, Frauen, Seniorinnen und
Senioren nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte), Zielschluss nach 2:45 Stunden
Teilnehmerlimit: 400

■ Start **09:20 Uhr: 10 km Lauf**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup
mit der Klasseneinteilung M/W U18, M/W U20, Männer, Frauen,
Seniorinnen und Senioren nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte),
Teilnehmerlimit: 450

■ Start **09:21 Uhr: 2 km Schülerlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup
mit der Klasseneinteilung MK/WK U10 und MK/WK U12
sowie MK/WK U8

■ Start **11:00 Uhr: 5 km Jugendlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup
mit der Klasseneinteilung M/W U14 und M/W U16

■ Start **11:00 Uhr: 5 km Jedermannslauf**
Jugendliche, Männer und Frauen ab Jahrgang 2009 ohne Klasseneinteilung

■ Start **11:10 Uhr: 0,3 km Lauf Bambini (ohne Zeitnahme)**
Jahrgänge m/w überwiegend 2020 – 2023

LAUFSTRECKE **überwiegend ebene, gut befestigte und schattige Waldwege.**

Im Halbmarathon und 10 km Lauf gibt es alle 5 km eine Verpflegungsstelle.

Die Strecken 21,1 km, 10 km und 5 km sind nach DLV/IAAF Richtlinien vermessen, bestenlistenfähig
und gut beschildert. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

ZEITNAHME **Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder-Chip in der Startnummer.**

Bei allen Läufen werden sowohl Brutto- als auch Nettozeit erfasst. Die Wertung der Altersklassen erfolgt nach der Nettozeit. Die Gesamtsieger werden nach der Bruttozeit ermittelt. Für die Zeitnahme und die Kontrolle muss die Startnummer gut sichtbar vorn getragen und darf nicht verändert werden.

ANMELDUNG **Online-Anmeldung bis 28.05.2026, 24 Uhr** unter www.sc-steinberg-langlauf.de.

Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in zu, dass das Startgeld per SEPA-Lastschrift abgebucht wird. Mit diesem Lastschriftmandat wird der SC Steinberg ermächtigt, ausschließlich für den 49. Steinberger Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Tritt ein/e Teilnehmer/in nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

49. Steinberger Wald-Volkslauf am Sonntag, 31. Mai 2026

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL2)

STARTGELD	21,1 km, Halbmarathon	16 €
	10 km Lauf	13 €
	5 km Lauf	8 € / Jugend 5 €
	2 km Schülerlauf	4 €
	0,3 km Bambini Lauf	2 €

NACHMELDUNG Online ab 29.05.25 bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Lauf, wenn das jeweilige Teilnehmer/innen-Limit noch nicht erreicht ist.
Nachmeldegebühr: 3 € (Keine Nachmeldegebühr für den Bambini-Lauf)

SIEGEREHRUNG Im Anschluss an jeden Lauf im Innenhof der Schule



www.vrbanking.de/privatkunden

URKUNDEN & PREISE

- | | |
|----------------------------|--|
| 21,1 km / 10 km | • Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Läufer/-innen jeder Altersklasse
• Geldpreise in Höhe von 50 Euro für die Einstellung der Streckenrekorde |
| 5 km Jugendlauf | • Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse |
| 5 km Jedermannslauf | • Sachpreise und Urkunden für die jeweils drei schnellsten Läufer und Läuferinnen |
| 2 km Schülerlauf | • Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse.
• Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren |
| Bambini-Lauf | • Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren |
- **Die 3 stärksten Teilnehmergruppen** im Ziel erhalten Gutscheine.

MANNSCHAFTS-WERTUNG Im 10 km und 21,1 km-Lauf für Frauen und Männer getrennt durch Zeitaddition der jeweils drei Besten eines Vereins ohne Altersklasseneinteilung.

SONSTIGES **Großes Kuchenbuffet** und Imbiss zu kleinen Preisen im überdachten Start- / Zielbereich der Schule.

UMKLEIDE & DUSCHE In der Turnhalle der Heinrich-Mann-Schule. Es gibt keine Gepäckaufbewahrung.

ERGEBNISLISTEN Hängen am Veranstaltungstag aus und sind unter www.sc-steinberg-langlauf.de und unter www.volkslauf.de abzurufen. Online-Urkunde für alle Teilnehmer im Internet abrufbar.

HAFTUNG Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen, nicht für Diebstahl.

KONTAKT **Erich Storz**, E-Mail: volkslauf@sc-steinberg-langlauf.de

Bestenliste **MÄNNER 10 KM LAUF**

2017	Aaron Bienenfeld	SC Hanau Rodenbach	33:18,0
2018	Hendrik Pörschke	ESV Blau Gold Frankfurt	34:23,2
2019	Kalayu Gereziher	LG Eintracht Frankfurt	33:28,0
2022	Abdel Kabir Zaroual	LG Eintracht Frankfurt	33:35,0
2023	Dr. Markus Schraub	LG Wettenberg	35:56,0
2024	Dominic Stahl	Spiridon Frankfurt	34:09,0
2025	Robert Unger	Spiridon Frankfurt	33:20,0

Streckenrekord:

2013 Sören Kah.....LG Lahn-Aar Esterau30:40,2

Bestenliste **MÄNNER Halbmarathon**

2017	Babsa Tilahun	Spiridon Frankfurt	1:08:04,9
2018	Philipp Bartels	Spiridon Frankfurt	1:18:12,8
2019	Solomon Merne Eshete	SSC Hanau-Rodenbach	1:09:01,0
2022	Robert Unger	Spiridon Frankfurt	1:14:11,0
2023	Dominic Stahl	Oberursel	1:15:30,0
2024	Fabian Salvatore Sposato	SSC Hanau-Rodenbach	1:11:24,0
2025	Louis Garcia	Oberhöchstadt	1:17:13,0

Streckenrekord:

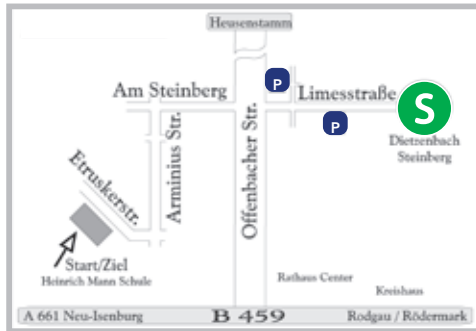
2017 Babsa Tilahun.....Spiridon Frankfurt.....1:08:04,9



**Der Steinberger Volkslauf
ist Teil des **Main-Lauf-Cup** der Stadt
Frankfurt am Main**



ANFAHRT ZUM START



63128 Dietzenbach
Etruskerstraße



Dietzenbach

IMPRESSUM

Herausgeber:

Der Sport-Club Steinberg 1953 e.V.
Abteilung Langlauf
Uwe Glaum
Keltenring 18
63128 Dietzenbach
www.sc-steinberg-langlauf.de

Eingetragen im Vereinsregister:
Offenbach am Main SVR

Gestaltung

Doris Steube | Dietzenbach

2006



2026

*seit über 20 Jahren dein Partner
für Running-Walking-Triathlon!*

- ✓ 5* Fachberatung
- ✓ 3D Fußscan und Laufanalyse
- ✓ Laufschuhe führender Marken
- ✓ Lauf- und Triathlonbekleidung
- ✓ Leistungsdiagnostik und Radbiometrie

Heusenstammer Str. 57 ♦ 63149 Obertshausen
Tel: 06104 808 55 93 ♦ www.nowalala.de

