

47.

Steinberger Wald-Volkslauf

Sonntag, 26. Mai 2024, Start ab 9 Uhr

Dietzenbach-Steinberg

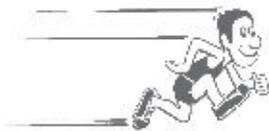


Zusätzlich:
**Hessische Meisterschaften
im Halbmarathon!**



Main-Lauf-Cup Wertungsläufe:

- 21,1 km **Halbmarathon**
- 10 km **Volkslauf**
- 5 km **Jugend- u. Jedermannlauf**
(Main-Lauf-Wertung MJ/WJ U14/U16)
- 2 km **Schülerlauf**
- 0,3 km **Bambinilauf**



SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.





Die Zukunft läuft mit.

Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

Mehr zu unserem Engagement finden Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Liebe Läuferinnen und Läufer!

Wir freuen uns sehr, wenn wir zum 47. Steinberger Wald-Volkslauf, der zur Main-Lauf-Cup Serie gehört, wieder viele Starterinnen und Starter begrüßen können.

In gewohnter Weise mit einem **motivierten Helferteam** möchten wir Euch am 26. Mai **beste Voraussetzungen für die angebotenen Laufwettbewerbe** bieten.

Das **flache Streckenprofil** führt auf gut befestigten Wegen durch unseren schönen schattigen **Steinberger Wald** und sorgt für **ideale Laufbedingungen**.

In diesem Jahr werden wir parallel zu unserem Halbmarathonlauf im Rahmen des Main-Lauf-Cups die **Hessischen Meisterschaften im Halbmarathon** veranstalten (gemeinsamer Start, aber getrennte Wertungen und Siegerehrungen). Wir freuen uns, dass der Hessische Leichtathletik-Verband uns als Ausrichter ausgewählt hat.

Nach dem Lauf erwartet Euch zur Stärkung bzw. „Belohnung“ ein **großes Kuchenbuffet und Herzhaftes zu günstigen Preisen**. Macht bitte von unserem Angebot reichlich Gebrauch.

Detail-Infos zur Veranstaltung auf den Folgeseiten

Wir freuen uns sehr, Euch in Dietzenbach-Steinberg begrüßen zu können.

Das Organisationsteam des SC Steinberg



STRECKENPLAN



Bestenliste FRAUEN 10 KM LAUF

2015	Kerstin Bertsch	SSC Hanau-Rodenbach	40:03,0
2016	Petra Wassiluk	Team Main-Lauf-Cup	40:19,5
2017	Tania Moser	Spiridon Frankfurt	38:04,5
2018	Kerstin Bertsch	Asics Frontrunner/SSC Hanau-Ro	38:08,9
2019	Franziska Baist	Team Main-Lauf-Cup/SGK Bad Homburg	38:56,0
2022	Tatjana Euler	TV Dieburg	40:29,0
2023	Tatjana Euler	TV Dieburg	38:37,0

Streckenrekord:

2012 Kerstin StraubFrankfurter Laufshop.....36:38,6

Bestenliste FRAUEN Halbmarathon

2015	Svitlana Smitiukh	TB Wiesbaden	1:27:52,8
2016	Laura Spranz	Spiridon Frankfurt	1:29:44,8
2017	Svitlana Smitiukh	TB Wiesbaden	1:31:37,0
2018	Dörte Fischer	Spiridon Frankfurt	1:32:48,1
2019	Christina Schießer	Spiridon Frankfurt	1:32:40,0
2022	Anna Herzberg	Spiridon Frankfurt	1:22:08,0
2023	Karin Binus	Bruckköbel	1:46:32,0

Streckenrekord:

2022 Anna HerzbergSpiridon Frankfurt1:22:08,0

Praxis für Physiotherapie

Johanna Hartmann-Strychaluk

staatlich anerkannte Osteopathin



... nicht nur vor und nach dem
Steinberger Volkslauf sind wir
Ihre Ansprechpartner,
wenn's mal zwickt oder zuckt

Thomas-Mann-Ring 2 | 63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 404600 | j@mail-hartmann.de

HÖRGERÄTE
BONSEL
meine Hörhelden

So klein kann großartiges
Hören sein!



Wir sind die Hörhelden!

Bei uns hat eine eingeschränkte Hörfähigkeit keine Chance. Denn heute sind Hörsysteme kleine Technikwunder, die den Hörverlust immer besser ausgleichen. Dies erfordert viel Technisches Know-how aber durch unsere besonderen Anpassverfahren, unseren unverwechselbaren Service und die modernste Messtechnik ist das für uns Hörhelden kein Problem. Wir stellen uns auf jeden Menschen mit seinen ganz individuellen Anforderungen ein und dadurch können wir das Hörgeheimnis lüften und Ihnen zu mehr Lebensqualität verhelfen. Kommen Sie mit uns auf die Reise zu Ihrem neuem HörGlück!

Durch unsere persönliche Beratung in unserem Fachgeschäft in Seligenstadt oder einfach vom Sofa aus, denn durch unsere „virtuelle Filiale“ können wir Sie betreuen wo auch immer Sie sind!

Durch diese Kombinationen machen wir den Unterschied!
Überzeugen Sie sich selbst!

Hörgeräte Bonsel GmbH

Babenhäuser Straße 32 in 63128 Dietzenbach, Tel.: 06074/ 35 033
seligenstadt@bonsel.de, online Terminvereinbarung

Hörgeräte Bonsel GmbH

Steinstraße 24-26 in 64807 Dieburg, Tel.: 06071/ 21 07 05
seligenstadt@bonsel.de, online Terminvereinbarung

Hörgeräte Bonsel GmbH

Große Marktstraße 13 in 63065 Offenbach, Tel.: 069/ 81 36 28
offenbach@bonsel.de, online Terminvereinbarung

Hörgeräte Bonsel GmbH

Frankfurter Straße 26 in 63500 Seligenstadt, Tel.: 06182/ 29 691
seligenstadt@bonsel.de, online Terminvereinbarung

Unser Service für Sie vor Ort:

- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Tinnitusprechstunde
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Cochlea-Implantat-Service



47. Steinberger Wald-Volkslauf am Sonntag, 26. Mai 2024

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL1)

VERANSTALTER SC Steinberg 1953 e.V., Abteilung Langlauf

START UND ZIEL Heinrich-Mann-Schule, Dietzenbach-Steinberg, Etruskerstraße 2

Abholung der Startunterlagen am 26.05.2024 ab 8:00 Uhr
in der Heinrich Mann Schule

WETTBEWERBE ■ Start **09:00 Uhr: 21,1 km, Halbmarathon**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup 2024
mit der Klasseneinteilung M/W U18, M/W U20, Männer, Frauen, Seniorinnen und
Senioren nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte), Zielschluss nach 3 Stunden
□ **Hessische Meisterschaften im Halbmarathon** der Frauen, Männer, Seniorinnen
und Senioren. Informationen zu Ausschreibung und Anmeldung unter www.hlv.de

■ Start **09:20 Uhr: 10 km Lauf**
Wertungslauf für den Rosbacher Main-Lauf-Cup 2024
mit der Klasseneinteilung M/W U18, M/W U20, Männer, Frauen,
Seniorinnen und Senioren nach den DLV-Altersklassen (5er Schritte),

■ Start **09:25 Uhr: 2 km Schülerlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup 2024
mit der Klasseneinteilung MK/WK U10 und MK/WK U12
sowie MK/WK U8

■ Start **11:00 Uhr: 5 km Jugendlauf**
Wertungslauf für den BBF Junior Main-Lauf-Cup 2024
mit der Klasseneinteilung M/W U14 und M/W U16».

■ Start **11.00 Uhr: 5 km Jedermannslauf**
Jugendliche, Männer und Frauen ab Jahrgang 2008 ohne Klasseneinteilung

■ Start **11:10 Uhr: 0,3 km Lauf Bambini (ohne Zeitnahme)**
Jahrgänge m/w überwiegend 2018 – 2021

LAUFSTRECKE Ebene, gut befestigte und schattige Waldwege.
Im Halbmarathon und 10 km Lauf gibt es alle 5 km eine Verpflegungsstelle.

Die Strecken 21,1 km, 10 km und 5 km sind nach DLV/IAAF Richtlinien vermessen und gut beschildert.
Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

ZEITNAHME Die Zeitnahme erfolgt mit einem Transponder-Chip in der Startnummer.
Bei allen Läufen werden sowohl Brutto- als auch Nettozeit erfasst. Die Wertung der Altersklassen erfolgt nach
der Nettozeit. Die Gesamtsieger werden nach der Bruttozeit ermittelt. Für die Zeitnahme und die Kontrolle muss
die Startnummer gut sichtbar vorn getragen und darf nicht verändert werden.

ANMELDUNG Online-Anmeldung bis 23.05.2024, 24 Uhr unter www.sc-steinberg-langlauf.de.
Mit der Anmeldung stimmt der/die Teilnehmer/in zu, dass das Startgeld per SEPA-Lastschrift abge-
bucht wird. Mit diesem Lastschriftmandat wird der SC Steinberg ermächtigt, ausschließlich für den
47. Steinberger Volkslauf Zahlungen mittels Lastschrift einzuziehen. Tritt ein/e Teilnehmer/in nicht an,
besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

47. Steinberger Wald-Volkslauf am Sonntag, 26. Mai 2024

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG (TEIL2)

STARTGELD 21,1 km, Halbmarathon 15 €
10 km Lauf 12 €
5 km Lauf 7 € / Jugend 5 €
2 km Schülerlauf 4 €
0,3 km Bambini Lauf 3 €

NACHMELDUNG Am 26.05.24 bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Lauf.
Nachmeldegebühr: 3 € (Keine Nachmeldegebühr für den Bambini-Lauf)

SIEGEREHRUNG Im Anschluss an jeden Lauf im Innenhof der Schule



URKUNDEN & PREISE

- 21,1 km /10 km** • Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Läufer/-innen jeder Altersklasse
• Sachpreis für die Einstellung der Streckenrekorde
- 5 km Jugendlauf** • Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse
- 5 km Jedermannslauf** • Sachpreis und Urkunden für die jeweils drei schnellsten Läufer und Läuferinnen
- 2 km Schülerlauf** • Pokale, Sachpreise und Urkunden für die ersten drei Plätze jeder Altersklasse.
• Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren
- Bambini-Lauf** • Medaillen für alle Teilnehmer, die die Ziellinie überqueren
- Die 3 stärksten Teilnehmergruppen im Ziel erhalten Krombacher-Gutscheine.

MANNSCHAFTS- WERTUNG Im 10 km und 21,1 km-Lauf für Frauen und Männer getrennt durch Zeitaddition der
jeweils drei Besten eines Vereins ohne Altersklasseneinteilung.

SONSTIGES **Großes Kuchenbuffet** und Imbiss zu kleinen Preisen im überdachten Start- / Zielbereich
der Schule.

UMKLEIDE & DUSCHE In der Turnhalle der Heinrich-Mann-Schule

ERGEBNIS- LISTEN Hängen am Veranstaltungstag aus und sind unter www.sc-steinberg-langlauf.de
und unter www.volkslauf.de abzurufen. Online-Urkunde für alle Teilnehmer im
Internet abrufbar.

HAFTUNG Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen, nicht für
Diebstahl.

KONTAKT **Erich Storz**, E-Mail: volkslauf@sc-steinberg-langlauf.de

Bestenliste **MÄNNER 10 KM LAUF**

2015	Aaron Bienenfeld.....LG Offenbach	33:38,4
2016	Aaron Bienenfeld.....LG Offenbach	32:49,6
2017	Aaron Bienenfeld.....SC Hanau Rodenbach.....	33:18,0
2018	Hendrik PörschkeESV Blau Gold Frankfurt	34:23,2
2019	Kalayu Gereziher.....LG Eintracht Frankfurt	33:28,0
2022	Abdel Kabir ZaroualLG Eintracht Frankfurt	33:35,0
2023	Dr. Markus Schraub.....LG Wettenberg.....	35:56,0

Streckenrekord:

2013	Sören Kah.....LG Lahn-Aar Esterau	30:40,2
------	---	---------

Bestenliste **MÄNNER Halbmarathon**

2015	David Perlich.....TV Waldstraße Wiesbaden	1:15:59,0
2016	Babsa Tilahun.....Spiridon Frankfurt.....	1:08:09,5
2017	Babsa Tilahun.....Spiridon Frankfurt.....	1:08:04,9
2018	Philipp BartelsSpiridon Frankfurt.....	1:18:12,8
2019	Solomon Merne Eshete ...SSC Hanau-Rodenbach.....	1:09:01,0
2022	Robert UngerSpiridon Frankfurt	1:14:11,0
2023	Dominic StahlOberursel	1:15:30,0

Streckenrekord:

2017	Babsa Tilahun.....Spiridon Frankfurt.....	1:08:04,9
------	---	-----------



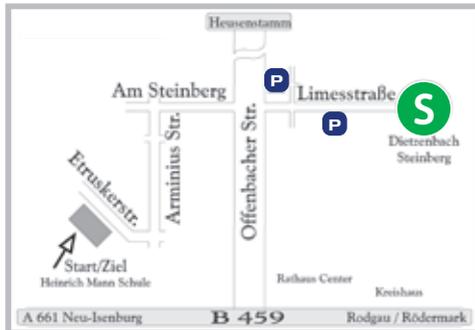
Der Steinberger Volkslauf ist Teil des **Main-Lauf-Cup** der Stadt Frankfurt am Main



Frankfurter Rundschau



Anfahrt zum Start



63128 Dietzenbach
Etruskerstraße



Du suchst...

- ... 5* Fachberatung: ✓
- ... 3D Fußscan und Laufanalyse: ✓
- ... Laufschuhe führender Spezialisten: ✓
- ... Walking- und Wanderschuhe: ✓
- ... Leistungsdiagnostik und Radbiometrie: ✓

Da muss
ich hier!

Heusenstammer Straße 57 ♦ 63179 Obertshausen
Tel: 06104 808 55 93 ♦ www.nowalala.de

Bei Vorlage deiner Anmeldebestätigung für den 47. Steinberger Wald-Volkslauf erhältst du gratis einen 3D Fußscan im Wert von 25 Euro!

IMPRESSUM

Herausgeber: Der Sport-Club Steinberg 1953 e.V.
Abteilung Langlauf
Uwe Glaum
Keltenring 18
63128 Dietzenbach
www.sc-steinberg-langlauf.de

Eingetragen im Vereinsregister:
Offenbach am Main 5VR

Gestaltung Doris Steube | Dietzenbach

